

**VENDREDI 15 SEPTEMBRE**

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
10h30	INAUGURATION		Esplanade du Hall 2		Participation Nomado et tambours japonais
10h-11h30	Atelier écriture japonaise	AFUJJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
13h-13h30	Conférence "Les quartiers de Tokyo"	AFUJJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
14h-16h	Atelier Furoshiki	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
14h30-15h30	Atelier calligraphie	AFUJJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h-15h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
16h-18h	Atelier Raijo taiso	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
16h-16h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
16h30-17h30	Atelier origami	AFUJJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
17h-17h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
18h-18h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
<b>En continu</b>	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
<b>En continu</b>	Grande roue				
<b>En continu</b>	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
<b>En continu</b>	INNOVA'		Fond du Hall 3		
<b>En continu</b>	VILLAGE DES SPORTS	Comité Régional Olympique et Sportif Normandie	Palais des sports	Johann PETIT 02.35.67.50.50	
<b>En continu</b>	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
<b>En continu</b>	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
<b>En continu</b>	Lancer de shurikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
<b>En continu</b>	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
<b>En continu</b>	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
<b>En continu</b>	Expositions		Fond du Hall 2		
<b>En continu</b>	Boite à selfies				
<b>En continu</b>	Grand jeu		Hall 3		

**SAMEDI 16 SEPTEMBRE**

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
9h30-15h30	Dégustation des jurats	Tripière d'Or	CTS Tripière d'Or	Jacques LELANDAIS 06 07 80 07 97	
10h-12h	Pitchs start-up Innova' devant le jury d'experts	INNOVA'	Hall 3 Espace animations		
10h30	Intervention Nomado : "le bushido"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-11h30	Atelier dessin manga	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
11h-13h	Cérémonie du thé	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
11h-11h45	Animation autour des émotions avec les enfants	Cheval Mieux-Etre	Manège équestre Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
12h-13h30	Atelier Ikebana	LES NYMPHEAS	Hall 1 Espace ateliers	Michele EUDE 06 67 95 89 15	
13h-13h30	Conférence "L'équithérapie et ses bénéfices"	Cheval Mieux-Etre	Hall 3 Espace conférences	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
14h-17h30	Démonstration Naginata	Patronage Laique Octeville	Hall 3 Espace ateliers	Pierre LUCAS	
14h30-15h30	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h30-16h	Conférence "Histoire du manga"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
16h-16h30	Conférence "Vêtements traditionnels"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
16h-16h45	Animation autour des émotions avec les enfants	Cheval Mieux-Etre	Manège équestre Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
16h30-17h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
18h-19h	Atelier Raijo taiso	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
<b>En continu</b>	CONCOURS de la Tripière d'Or	Tripière d'Or	CTS Tripière d'Or	Jacques LELANDAIS 06 07 80 07 97	
<b>En continu</b>	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
<b>En continu</b>	Grande roue				
<b>En continu</b>	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
<b>En continu</b>	INNOVA'		Fond du Hall 3		
<b>En continu</b>	VILLAGE DES SPORTS	Comité Régional Olympique et Sportif Normandie	Palais des sports	Johann PETIT 02.35.67.50.50	
<b>En continu</b>	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
<b>En continu</b>	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
<b>En continu</b>	Lancer de shirikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
<b>En continu</b>	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
<b>En continu</b>	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
<b>En continu</b>	Expositions		Fond du Hall 2		
<b>En continu</b>	Boite à selfies				
<b>En continu</b>	Grand jeu		Hall 3		

**DIMANCHE 17 SEPTEMBRE**

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
9h30-15h30	Dégustation des jurats	Tripière d'Or	CTS Tripière d'Or	Jacques LELANDAIS 06 07 80 07 97	
10h30	Intervention Nomado : "la cérémonie du thé"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-11h30	Atelier écriture	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
11h-11h45	Animation autour des émotions avec les enfants	Cheval Mieux-Etre	Manège équestre Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
14h-16h	Cérémonie du thé	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
14h30-15h	Conférence "L'équithérapie et ses bénéfices"	Cheval Mieux-Etre	Hall 3 Espace conférences	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
14h30-15h30	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h30-16h	Conférence "Bien préparer son voyage au Japon"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
16h-16h30	Conférence "Les grands auteurs"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
16h-16h45	Animation autour des émotions avec les enfants	Cheval Mieux-Etre	Manège équestre Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
16h30-17h	Démonstration Aikido	CID Aikido	Hall 3 Espace ateliers	Jacqueline NORGOLL 06 49 58 93 30	
16h30-17h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
17h15-18h	Défilé des jurats dans le hall gastronomie	Tripière d'Or	CTS Tripière d'Or	Jacques LELANDAIS 06 07 80 07 97	
17h30-18h30	Atelier Raijo taiso	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
18h	Résultat du concours, remise de prix et photo devant les halls	Tripière d'Or	Esplanade du Hall 2	Jacques LELANDAIS 06 07 80 07 97	
Fin d'aprem	Remise de prix Innova'	INNOVA'	Hall 3 Espace animations		
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
<b>En continu</b>	<b>CONCOURS de la Tripière d'Or</b>	<b>Tripière d'Or</b>	<b>CTS Tripière d'Or</b>	<b>Jacques LELANDAIS 06 07 80 07 97</b>	
<b>En continu</b>	<b>Massages shiatsu</b>	<b>Ecole nationale de formation Shiatsu</b>	<b>Hall 3 Espace ateliers (12m2)</b>	<b>Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43</b>	
<b>En continu</b>	<b>Grande roue</b>				
<b>En continu</b>	<b>Circus Park</b>	<b>Cirsque Borsberg</b>	<b>Esplanade du Hall 2</b>	<b>Karl BORSBERG 06 15 54 75 34</b>	
<b>En continu</b>	<b>INNOVA'</b>		<b>Fond du Hall 3</b>		
<b>En continu</b>	<b>VILLAGE DES SPORTS</b>	<b>Comité Régional Olympique et Sportif Normandie</b>	<b>Palais des sports</b>	<b>Johann PETIT 02.35.67.50.50</b>	
<b>En continu</b>	<b>Ferme pédagogique</b>	<b>Les petits sabots de l'Oudon</b>	<b>Esplanade du Hall 2</b>	<b>Marion DRUMART 06 71 79 41 15</b>	
<b>En continu</b>	<b>Sensibilisation avec des casques VR</b>	<b>Croix Rouge</b>	<b>Esplanade du Hall 2</b>	<b>Mélanie RUEL 06 68 81 48 74</b>	
<b>En continu</b>	<b>Lancer de shurikens</b>	<b>Cœur Acier</b>	<b>H2G15</b>	<b>Mickaël NARDY 06 65 55 06 09</b>	
<b>En continu</b>	<b>Expérience de jeu en réalité virtuelle</b>	<b>Ymagine</b>	<b>H2G14</b>	<b>Michel BARBIER 07 88 66 95 97</b>	
<b>En continu</b>	<b>Manège équestre</b>	<b>Cheval Mieux Etre</b>	<b>Esplanade du Hall 2</b>	<b>Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15</b>	
<b>En continu</b>	<b>Expositions</b>		<b>Fond du Hall 2</b>		
<b>En continu</b>	<b>Boite à selfies</b>				
<b>En continu</b>	<b>Grand jeu</b>		<b>Hall 3</b>		

## LUNDI 18 SEPTEMBRE

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
10h30	Intervention Nomado : "le sushi et la cuisine japonaise"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-11h30	Atelier dessin manga	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
11h30-12h	Conférence " Les différents types de sushis"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
12-13h	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
14h-18h	Conférence "La médecine traditionnelle japonaise"	Claire ROUGER	Hall 3 Espace conférences	Claire ROUGER 06 44 09 81 96	
14h30-15h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
En continu	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
En continu	Grande roue				
En continu	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
En continu	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
En continu	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
En continu	Lancer de shurikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
En continu	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
En continu	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
En continu	Expositions		Fond du Hall 2		
En continu	Boîte à selfies				
En continu	Grand jeu		Hall 3		

MARDI 19 SEPTEMBRE

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
10h30	Intervention Nomado : "Ikebana"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-11h30	Atelier écriture	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
11h30-12h30	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
13h-13h30	Conférence " L'histoire de Nintendo"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
13h30-14h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
14h-16h	Atelier Furoshiki	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
14h30-15h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h-17h	Atelier Ikebana	LES NYMPHEAS	Hall 1 Espace ateliers	Michele EUDE 06 67 95 89 15	
15h-15h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
16h-16h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
17h-17h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
17h-18h30	Atelier Raijo taiso	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
18h-18h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
En continu	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
En continu	Grande roue				
En continu	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
En continu	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
En continu	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
En continu	Lancer de shurikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
En continu	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
En continu	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
En continu	Expositions		Fond du Hall 2		
En continu	Boite à selfies				
En continu	Grand jeu		Hall 3		

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
10h30	Intervention Nomado : "le kimono"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-12h30	Cérémonie du thé	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
10h30-11h30	Atelier dessin manga	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
11h30-12h	Conférence "Le parcours atypique de la création de mangas"		Hall 3 Espace conférences		
13h-14h30	Atelier Furoshiki	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
14h30-15h30	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h-16h	Démonstration Aikido	CID Aikido	Hall 3 Espace ateliers	Jacqueline NORGOLL 06 49 58 93 30	
15h30-16h	Conférence " Bien préparer son voyage au Japon"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
16h30-17h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
17h-18h	Démonstration Aikido	CID Aikido	Hall 3 Espace ateliers	Jacqueline NORGOLL 06 49 58 93 30	
18h-19h30	Cours de danse de couple	Danse avec moi	CTS Tripière d'Or	Cindy DUBOSQ-LERENARD	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
En continu	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
En continu	Grande roue				
En continu	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
En continu	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
En continu	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
En continu	Lancer de shurikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
En continu	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
En continu	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
En continu	Expositions		Fond du Hall 2		
En continu	Boite à selfies				
En continu	Grand jeu		Hall 3		

**JEUDI 21 SEPTEMBRE**

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
10h30	Intervention Nomado : "la calligraphie"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-11h30	Atelier écriture	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
14h30-15h30	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h30-16h	Conférence "Les mascottes au Japon"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
16h30-17h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
En continu	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
En continu	Grande roue				
En continu	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
En continu	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
En continu	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
En continu	Lancer de shurikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
En continu	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
En continu	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
En continu	Expositions		Fond du Hall 2		
En continu	Boite à selfies				
En continu	Grand jeu		Hall 3		

**VENDREDI 22 SEPTEMBRE**

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
10h30	Intervention Nomado : "l'origami"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-11h30	Atelier dessin manga	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
13h-13h30	Conférence " L'histoire de Sony"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
14h-16h	Atelier Furoshiki	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
14h30-15h30	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h-15h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
16h-18h	Atelier Raijo taiso	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
16h-16h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
16h30-17h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
17h-17h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
18h-18h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
<b>En continu</b>	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
<b>En continu</b>	Grande roue				
<b>En continu</b>	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
<b>En continu</b>	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
<b>En continu</b>	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
<b>En continu</b>	Lancer de shurikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
<b>En continu</b>	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
<b>En continu</b>	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
<b>En continu</b>	Expositions		Fond du Hall 2		
<b>En continu</b>	Boite à selfies				
<b>En continu</b>	Grand jeu		Hall 3		

**SAMEDI 23 SEPTEMBRE**

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
10h30	Intervention Nomado : "la céramique (ou J-POP)"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-11h30	Atelier écriture	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
11h-11h30	Conférence "L'équithérapie et ses bénéfices"	Cheval Mieux-Etre	Hall 3 Espace conférences	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
12h30-13h	Conférence " Les vêtements traditionnels"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
13h-13h30	Conférence " Les grands auteurs "	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
14h-16h	Cérémonie du thé	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
14h30-15h30	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h-15h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
16h-16h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
16h30-17h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
17h-18h	Atelier Raijo taiso	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
17h-17h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
18h-18h30	Méditation	Association Zen Moshotoku	Hall 3 Espace conférences	Alain GOSSIEAUX 06 32 53 74 31	
18h-19h30	Cours de danse de couple	Danse avec moi	CTS Tripière d'Or	Cindy DUBOSQ-LERENARD	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
A partir de 21h	Spectacle de drones son & lumière				
<b>En continu</b>	JAPAN MANGA WAVE	Bold Production	Palais des sports		
<b>En continu</b>	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
<b>En continu</b>	Grande roue				
<b>En continu</b>	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
<b>En continu</b>	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
<b>En continu</b>	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
<b>En continu</b>	Lancer de shurikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
<b>En continu</b>	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
<b>En continu</b>	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
<b>En continu</b>	Expositions		Fond du Hall 2		
<b>En continu</b>	Boite à selfies				
<b>En continu</b>	Grand jeu		Hall 3		

**DIMANCHE 24 SEPTEMBRE**

HEURE	ANIM	EXPOSANT	LIEU	CONTACT	COMMENTAIRES
10h30	Intervention Nomado : "le manga et l'animé"	Projet Nomado	Hall 3 Espace animations	Alice BALLE	
10h30-11h30	Atelier dessin manga	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
11h-11h45	Animation autour des émotions avec les enfants	Cheval Mieux-Etre	Manège équestre Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
11h-12h	Cérémonie du thé	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
13h-14h	Atelier Raijo taiso	Marion YOSHIMURA	Hall 3 Espace ateliers	Marion YOSHIMURA 07 66 63 57 05	
14h30-15h30	Démonstration Kinomichi	CID Aikido	Hall 3 Espace ateliers	Jacqueline NORGOLL 06 49 58 93 30	
14h30-15h	Conférence "L'équithérapie et ses bénéfices"	Cheval Mieux-Etre	Hall 3 Espace conférences	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
14h30-15h30	Atelier calligraphie	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
15h30-16h	Conférence "Les quartiers de Tokyo"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
16h-17h	Démonstration Aikido	CID Aikido	Hall 3 Espace ateliers	Jacqueline NORGOLL 06 49 58 93 30	
16h-16h30	Conférence "L'histoire des mangas"	AFUIJI	Hall 3 Espace conférences	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
16h-16h45	Animation autour des émotions avec les enfants	Cheval Mieux-Etre	Manège équestre Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
16h30-17h30	Atelier origami	AFUIJI	Hall 1 Espace ateliers	Nicolas VIMARD 06 65 76 62 11	
17h30-18h30	Démonstration Aikido	CID Aikido	Hall 3 Espace ateliers	Jacqueline NORGOLL 06 49 58 93 30	
18h-19h30	Cours de danse de couple	Danse avec moi	CTS Tripière d'Or	Cindy DUBOSQ-LERENARD	
A partir de 18h30	Espace pique-nique entouré de food-trucks, terrains de pétanque mis à disposition et fond musical		CTS Espace pique-nique		
<b>En continu</b>	JAPAN MANGA WAVE	Bold Production	Palais des sports		
<b>En continu</b>	Massages shiatsu	Ecole nationale de formation Shiatsu	Hall 3 Espace ateliers (12m2)	Olivier VAILLANT 06 61 22 14 43	
<b>En continu</b>	Grande roue				
<b>En continu</b>	Circus Park	Cirsque Borsberg	Esplanade du Hall 2	Karl BORSBERG 06 15 54 75 34	
<b>En continu</b>	Ferme pédagogique	Les petits sabots de l'Oudon	Esplanade du Hall 2	Marion DRUMART 06 71 79 41 15	
<b>En continu</b>	Sensibilisation avec des casques VR	Croix Rouge	Esplanade du Hall 2	Mélanie RUEL 06 68 81 48 74	
<b>En continu</b>	Lancer de shurikens	Cœur Acier	H2G15	Mickaël NARDY 06 65 55 06 09	
<b>En continu</b>	Expérience de jeu en réalité virtuelle	Ymagine	H2G14	Michel BARBIER 07 88 66 95 97	
<b>En continu</b>	Manège équestre	Cheval Mieux Etre	Esplanade du Hall 2	Patricia CRETIN-Le CREURER 06 19 68 54 15	
<b>En continu</b>	Expositions		Fond du Hall 2		
<b>En continu</b>	Boite à selfies				
<b>En continu</b>	Grand jeu		Hall 3		